

Servizio di video-lezione a distanza individuale e /o di gruppo con il metodo RESPIRO DYNAMIC S ZILGREI®
Metodo di Autoaiuto di Respirazione e Movimento per i dolori e non solo di Adriana Zillo e Hans GREISSING
D.O.C. (USA)

Le video lezioni saranno tenute da Margherita Andreina Magazzini,

- Medico chirurgo e ammalata di Sensibilità Chimica,
- Certificata istruttrice ZILGREI dal Febbraio 2000.
- Formatrice corsi di Formazione Base istruttori ZILGREI® I°.
- Responsabile scientifico dal 2001 per l'Italia del metodo ZILGREI®.
- Presidente Associazione ZILGREI® Italia.

Questo Metodo nasce nel 1978 in Italia per opera della Signora Adriana Zillo di Treviso, creativa e intuitiva esperta di yoga e del Dott. Hans Greissing, americano di origine tedesca e dottore in chiropratica.

Ideato inizialmente per i dolori osteoarticolari e muscolari, grazie al fatto di rendere duraturo nel tempo l'effetto di posizioni e/o movimenti mirati grazie alla Respirazione Dinamogenica Zilgrei® nella sue tre modalità possibili di esecuzione con pause di pochi secondi precise dopo una o più fasi respiratorie, secondo principi di anatomia e fisiologia, ha esteso le sue indicazioni iniziali a partire dalle intuizioni ed applicazioni degli Istruttori e le Istruttrici qualificati ed alle osservazioni degli utenti che in questi 42 anni lo hanno imparato e praticato.

Poiché si basa su processi e tecniche naturali – Hans e Adriana non hanno fatto altro che adattare ai tempi moderni conoscenze e processi naturali - fondati appunto sull'anatomia e la fisiologia, impiegati specificamente per normalizzare funzioni alterate o per mantenere la normale attività dell'organismo. Tale tecnica sostiene i meccanismi fisiologici di auto guarigione e di autoregolazione. Proprio per tali basi è stato possibile nel corso del tempo effettuare lavori di validazione scientifica, tesi universitarie in Italia ed all'estero.

La formazione per le professioni sanitarie fisioterapisti nello specifico nell'anno 2010-2011 ha ottenuto in un corso organizzato per i fisioterapisti dell'ISTITUTO NAZIONALE TUMORI via Venezian a Milano fra la prima e seconda parte 94 crediti formativi .

La forzatura è il contrario del METODO ZILGREI, che si caratterizza anche per la massima personalizzazione di posizioni di partenza in cui eseguire gli "esercizi", di modalità di esecuzione della respirazione Zilgrei®, di modalità di esecuzione dell'"esercizio" stesso.

Non esistono farmaci in questo metodo: il "farmaco" è l'organismo stesso con la respirazione e le posizioni e movimenti mirati e questo spiega anche la sua sinergia con tutte le altre terapie.

S'impara in corsi individuali e/o di gruppo. Pur esistendo i libri cui fare riferimento che non sono e non possono esserlo esaustivi, gli autori in primis, nonché l'Associazione Internazionale e quella Italiana consigliano di apprenderlo sotto la guida di un Istruttore Zilgrei® qualificato.

Per i tesserati al Comitato Veneto Sensibilità Chimica saranno praticate le seguenti tariffe:

- 70 euro prima valutazione con 1a lezione sul respiro.
- 50 euro dalla seconda in poi in genere 5 lezioni 1 a cadenza settimanale in totale.

Per colloqui orientativi ed appuntamenti rivolgersi a D.ssa Magazzini 393 9913034 sms e whatsapp o mail margheritazilgrei@tiscali.it

L'ampia documentazione sul metodo Zilgrei si può trovare a questo link:

<http://www.zilgreitalia.it/index.php?mod=bibliografia>

Altre notizie sul Metodo Zilgrei sul sito <http://www.zilgrei.com> IN TRE LINGUE