

Visto che sempre più persone mi comunicano di avere problemi più o meno rilevanti di elettrosensibilità (EHS) mi permetto di suggerirvi un rimedio, che mi è stato riferito da un'ammalata che ha tratto notevoli benefici. Come vedete in tre foto ho cercato di evidenziare la facilità di realizzazione, il costo è veramente esiguo. Potete sempre chiedere ad un elettricista di darvi una mano. Il cavo una volta completato va inserito nella spina (non c'è pericolo di scosse) e tenuto come vedete nella foto: al polso ad una caviglia, in mano o avvolto ad un dito. Se avete modo di appoggiare i piedi in terra senza scarpe meglio ancora, scaricherete più velocemente l'elettricità in più. Avverto che quando si utilizza questo cavetto è meglio non usare anche ad esempio: telefono, pc, frullatore o altre apparecchi elettrici. Meglio usarlo da solo cercando di rilassarsi.

