

# Percarbonato di sodio contro sbiancanti ottici

Il Davide delle eco-pulizie sconfigge il Golia delle multinazionali

Lucia Cuffaro

**L**a sensazione del bucato fresco sulla nostra pelle: uno dei piccoli piaceri della vita. Eppure questo appagante benessere è spesso inficiato da una nera verità fatta di ingredienti di origine sintetica, inquinanti e potenzialmente allergizzanti.

## I temibili sbiancanti ottici: la macchia c'è, ma non si vede

Nella maggior parte dei detersivi industriali sono presenti sostanze poco salutari, tra le quali i cosiddetti **sbiancanti ottici**.

Rappresentano una facile ed economica soluzione per l'industria della detergenza e funzionano un po' come se un bimbo nascondesse **lo sporco sotto il tappeto**. In un modo furbetto, sono in grado di modificare la lunghezza d'onda dei raggi UV rendendo lo spettro riflesso più ricco di azzurro, mascherando l'ingiallimento e rendendo quindi il tessuto apparentemente più bianco. **Un'orribile genialata delle multinazionali**.

Li possiamo anche sentire: spesso lasciano una patina leggermente viscosa, che non inganna il tatto ma la vista, facendo percepire il bianco al posto degli aloni.

## Allergie in agguato

Il risultato? Uno strato di sostanza sintetica che rimane a **contatto con la nostra pelle**, con tutte le conseguenze del caso e in diretta correlazione con l'au-

mento di dermatiti ed eczemi, in particolare sulla cute delicata come quella dei bambini.

Se ciò non bastasse, sono anche dannosi per l'ambiente perché difficilmente biodegradabili.

Se abbiamo a cuore la nostra salute e quella di Madre Terra, non resta che pensare a un'alternativa sostenibile.

## L'additivo ecologico: il percarbonato di sodio

Un ingrediente naturale c'è, ed è pure più efficace del prodotto venduto dalla grande industria: diamo il benvenuto nelle nostre case al **percarbonato di sodio**!

Una volta provato difficilmente se ne potrà fare a meno.

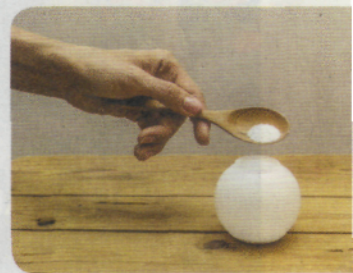
**Ecologico** ed **economico**, questo sale cristallino è in grado di decomporsi grazie alle sostanze presenti in natura. Si attiva già a 30 °C, ma giunge alla sua massima potenzialità a 50 °C, temperatura che gli permette di liberare ossigeno attivo.

In autoproduzione non solo sostituisce gli sbiancanti ottici, ma anche l'inquinante **candeggina**, che nonostante tutte le avvertenze e l'aggressività che caratterizza questo prodotto continua a essere venduta innocentemente sugli scaffali dei supermercati.

*I 1000 eco-utilizzi  
del percarbonato di sodio*

## Smacchiante per bucato in lavatrice

Per un bucato splendente e perfettamente pulito, si collocano uno o due cucchiaini rasi di percarbonato di sodio (in base alla quantità del carico), direttamente nel cestello della lavatrice o ancora meglio all'interno





## Dove si trova il percarbonato?

È un prodotto economico (nell'INCI è indicato con **Sodium Carbonate Peroxide**) e si può acquistare nei negozi bio, nelle botteghe senza imballaggi, oppure on line su [Macrolibrarsi.it](http://Macrolibrarsi.it)

di una pallina dosatrice. È adatto sia ai bianchi che ai colorati, mentre è sconsigliato su capi delicati, come abiti e accessori in seta, pelle, pura lana e lino. Per sfruttare al meglio questo efficace additivo ecologico la temperatura di lavaggio dev'essere tra 40 °C - 50 °C. Ovviamente va aggiunto anche un buon detersivo eco-bio.

## Sbiancante su capi e corredo ingialliti

E se aprendo un vecchio baule venisse alla luce un antico corredo tramandato dalla famiglia per generazioni? E cosa fare per capi ingialliti, scordati in un fondo al cassetto?

In una bacinella mettiamo in ammollo per un'ora i tessuti in 2 l di acqua a 50 °C, in cui disciogliere due cucchiaini di percarbonato. Trascorso il tempo si procede con il lavaggio in lavatrice o a mano per ritrovare l'antico splendore.

## Pretrattante per macchie ostinate

Questo versatile ingrediente può all'occorrenza essere un pretrattante per macchie. Basta miscelare un cucchiaino di percarbonato di sodio con due cucchiaini di acqua calda a 50 °C e applicare il composto sulla macchia per circa quindici minuti. Per vedere la completa rimozione della macchia basterà infine procedere con il normale lavaggio.

## Igienizzante e sbiancante per pannolini lavabili

Il percarbonato di sodio è in grado di risolvere uno dei dubbi più diffusi tra le mamme ecologiche: "Ora che ho comprato i pannolini lavabili come li pulisco?".



Per rispondere con un'azione a questa domanda, basta aggiungere un cucchiaino di percarbonato nel cestello della lavatrice assieme al detersivo eco-bio. Oltre a un bianco assoluto, vedremo un miglioramento della pelle del bambino, grazie a un lavaggio più delicato e soprattutto senza sostanze allergizzanti.

## Il percarbonato ha un'azione:

- igienizzante;
- sbiancante;
- antibatterica;
- disinfettante;
- rivitalizzante;
- smacchiante;
- detergente;
- pulente.

Non è quindi solo un additivo per bucato. Ma ha tantissimi utilizzi per la pulizia ecologica della nostra casa. Ecco altri impieghi possibili:

## Igienizzante per pavimenti

Per igienizzare i pavimenti della casa (ceramica, gres porcellanato, cotto, marmo, granito, parquet) basta sciogliere 100 g di percarbonato in un secchio contenente 3 l di acqua calda.

## Cura-Lavastoviglie

Per rimuovere i residui di grasso e le incrostazioni di calcare che nel tempo si depositano nella lavastoviglie basta fare un lavaggio completo a vuoto con 50 g di percarbonato da versare nella vaschetta del detersivo.

## Antibatterico per giocattoli

Si possono sfruttare ancora una volta le potenzialità del percarbonato di sodio, igienizzante e sicuro, anche per i giocattoli. Basta porne mezzo cucchiaino su un panno in microfibra imbevuto di acqua calda e procedere con la pulizia.

## LIBRO CONSIGLIATO

**Lucia Cuffaro**  
**Eco Kit per le Pulizie Ecologiche**

*Autoproduci in modo ecologico 15 detersivi naturali*

*Il Filo Verde di Arianna, 2016*

**Puoi acquistarlo su [macrolibrarsi.it](http://macrolibrarsi.it)**



## Lucia Cuffaro

È in viaggio perenne alla ricerca dei nascondigli dell'energia vitale e creativa. Esperta di autoproduzione e rimedi naturali, scrive libri ecologici per il **Gruppo Editoriale Macro** e conduce la rubrica di autoproduzione e fai da te in onda su Unomattina in Famiglia - Rai 1. Presidente del **Movimento per la Decrescita Felice** è allegramente impegnata come attivista nella divulgazione di riflessioni sulla decrescita, il ben-essere e la riduzione degli sprechi.

*Leggi di più*

Tieni pulita la tua cucina con i prodotti eco

